



## تنگی نفس

### تنگی نفس چیست؟

افراد، تنگی نفس را با گفتار متفاوتی توصیف میکنند. برخی میگویند من نمیتوانم به صورت عمیق نفس بکشم یا نمیتوانم به میزان کافی هوا بگیرم. بعضی دیگر از احساس سنگینی قفسه سینه شکایت دارند.

تنگی نفس میتواند به سرعت در عرض چند دقیقه یا به تدریج طی هفته ها یا ماه ها بروز کند.

### علل تنگی نفس چیست؟

علل متفاوتی برای تنگی نفس وجود دارد.

شایع ترین علت ها برای بروز تنگی نفس با شروع ناگهانی عبارتند از:

- مشکلات ریوی - مثل حمله آسم، عفونت های ریوی یا پنومونی، پارگی ریه و لخته در عروق ریه یا آمبولی ریه
- مشکلات قلبی - مثل حملات قلبی یا تشدید نارسایی قلب
- واکنش های آلرژیک شدید یا آنافیلاکسی
- حاملگی - تنگی نفس در زنان باردار بلافاصله به دنبال دراز کشیدن به صورت طاق باز که ممکن است طبیعی باشد.

شایع ترین علت ها برای بروز تنگی نفس به صورت تدریجی طی هفته ها یا ماه ها عبارتند از:

- مشکلات ریوی - مثل آسم مزمن انسدادی ریه
- مشکلات قلبی - مثل نارسایی پیشرونده قلبی

- اضافه وزن

### آیا من باید به پزشک مراجعه کنم؟

اگر شما دچار تنگی نفس هستید، برای بررسی باید به پزشک مراجعه کنید.

تنگی نفس میتواند جز علل مراجعه فوری به اورژانس باشد. در تنگی نفس در موارد زیر، باید برای ارجاع فوری به بیمارستان با اورژانس تماس بگیرید:

- احتمال حمله قلبی منجر به تنگی نفس
- احتمال حساسیت شدید یا آنافیلاکسی منجر به تنگی نفس
- تنگی نفس شدید

### من به چه بررسی هایی نیاز دارم؟

پزشک بعد از اخذ شرح حال و انجام معاینات بالینی، ممکن است جهت بررسی تشخیصی برای شما یکی از اقدامات زیر را درخواست کند:

- آزمایش خون
- تصویر برداری قفسه سینه با اشعه ایکس
- نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام
- تست نفس

بر اساس نتایج این بررسی ها ممکن است بررسی های دیگر درخواست شود.

### تنگی نفس چگونه درمان میشود؟

درمان تنگی نفس بر اساس علت آن متفاوت است. پزشک بر اساس علت بروز تنگی نفس، درمان لازم را برای شما در نظر میگیرد.